

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета протокол № 1
от « 29 » 08 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий детского сада
С.Ф. Лохина
« 29 » 08 2025 г.



Положение
о регламенте режима работы
образовательной организации
МБДОУ детский сад «Родничок» р.п. Мокшан

Общие положения

Настоящее Положение разработано на основании

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020,

- Трудового Кодекса РФ,

- Устава ДОО,

- «Правил внутреннего трудового распорядка»

и определяет режим работы Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад «Родничок» р.п. Мокшан (далее ДОО).

Положение призвано обеспечить стабильную работу ДОО, способствовать качеству проведения непрерывной образовательной деятельности.

Режим работы ДОО и длительность пребывания в нем воспитанников определяется Уставом ДОО.

Настоящее положение регламентирует функционирование дошкольного учреждения в период организации образовательной деятельности, летне-оздоровительного периода, а также функционирования в выходные и праздничные дни.

Работа учреждения организуется согласно производственному календарю. Графики работы всех специалистов, воспитателей регламентируются Правилами внутреннего трудового распорядка и утверждаются приказом заведующего на текущий год.

ДОО работает в режиме пятидневной рабочей недели. Выходные: суббота, воскресенье. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа.

Занятия проводятся в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденными заведующим ДОО.

Занятия проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

Количество проведенных занятий в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОО в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОО и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Образовательная программа дошкольного образования может

реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО. Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по образовательной программе дошкольного образования, утверждается приказом заведующего на 1 сентября каждого года.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОО. Образовательный процесс строится с учётом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных способностей.

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21).

Продолжительность занятий составляет не более:

- 10 мин. - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- 15 мин. - для детей от 3 до 4 лет;
- 20 мин. - для детей от 4 до 5 лет;
- 25 мин. - для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

- 30 мин. - для детей от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

- 20 мин. - для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;
- 30 мин.- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 40 мин.- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после сна - для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;
- 90 мин. - для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

- 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. - для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;
- 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;
- 12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. - для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. - для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. - для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

В свободное от организованной образовательной деятельности время, в

целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми. Это позволяет в полной мере реализовать принцип индивидуализации образовательных потребностей воспитанника. Прежде всего, индивидуальная работа проводится с детьми, испытывающими определенные трудности в процессе освоения основной образовательной программы ДОО, а также с одаренными детьми, которые обладают особыми способностями к обучению. Планируя индивидуальную работу, педагоги учитывают психические и индивидуальные особенности ребенка.

Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

В середине отведённого времени, на проведение занятий статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00.

Окончание занятий не позднее 16.10.

Режим физического воспитания

Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и закаливающих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В ДОО используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, на воздухе, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий составляет:

15 мин. - в младшей группе от 3 до 4 лет;

20 мин - в средней группе от 4 до 5 лет;

25 мин. - в старшей группе от 5 до 6 лет;

30 мин. - в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

Заключительные положения

Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующим ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, доводятся до сведения указанных в нем лиц не позднее двух недель с момента вступления его в силу.